

## Как пройти диспансеризацию

Одна из важных задач, которая стоит сегодня перед страховым представителем помочь гражданину с прохождением диспансеризации. Мы просим жителей Свердловской области не игнорировать письма, SMS-сообщения и звонки, поступающие из страховых компаний. Это позволит вам, с одной стороны, познакомиться со своими страховыми представителями, а с другой – пройти исследования и получить полную информацию о состоянии своего здоровья.

### КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Диспансеризации подлежат граждане, застрахованные в системе обязательного медицинского страхования.

### ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?

Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Если Вы хотите пройти диспансеризацию и застрахованы в системе обязательного медицинского страхования, Вы можете это сделать **БЕСПЛАТНО!**

Диспансеризации подлежат работающие, неработающие, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме граждане с возраста 21 года.

**Пройти диспансеризацию можно 1 раз в 3 года.**  
Если Ваш возраст: **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.**



**и 1 раз в 2 года.**  
Если Ваш возраст:  
**от 50 до 70 лет для женщин - маммография;**  
**от 49 до 73 для граждан - исследования кала на скрытую кровь.**

Для обследования и консультирования в рамках диспансеризации Вам с полисом ОМС нужно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (или месту наблюдения «прикрепления»):

- в кабинет медицинской профилактики поликлиники;
- к участковому врачу при отсутствии в поликлинике кабинета медицинской профилактики;
- общеврачебную практику или фельдшерско-акушерский пункт.

## ЦЕЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ:

1. раннее выявления хронических неинфекционных заболеваний и основных факторов риска их развития;
2. определение группы состояния здоровья застрахованных граждан и группы диспансерного наблюдения лиц с выявленными заболеваниями, а также необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий в соответствии с группой здоровья;
3. проведение краткого или углублённого профилактического консультирования граждан с выявленными заболеваниями и (или) факторами риска их развития.

Ежегодно диспансеризация проводится для граждан являющихся - инвалидами ВОВ, участниками ВОВ, ставших инвалидами, «Жителями блокадного Ленинграда», признанных инвалидами, инвалидами боевых действий, несовершеннолетними узниками концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами.

## КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОВОДЯТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В 2 ЭТАПА

	ОСМОТР ВРАЧАМИ - СПЕЦИАЛИСТАМИ	ЛАБОРАТОРНЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
1 ЭТАП	врач-терапевт	опрос (анкетирование)
		антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела)
		измерение артериального давления
		определение уровня общего холестерина в крови
		определение уровня глюкозы в крови
		определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска (от 21 до 39 лет) и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска (от 42 до 63 лет)
		индивидуальное профилактическое консультирование (по показаниям)
		электрокардиография в покое (мужчинам с 36 лет, женщинам с 45 лет)
		осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка

		(в возрасте от 30 лет до 60 лет)
		флюорография легких
		маммография (для женщин в возрасте от 39 до 48 лет 1 раз в 3 года, от 50 до 70 1 раз в 2 года)
		исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года)
		определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин от 45 лет до 51 года)
		измерение внутриглазного давления от 60 лет и старше
<b>2 ЭТАП</b>	по показаниям: врач-терапевт; невролог, хирург, уролог, колопроктолог, акушер-гинеколог, оториноларинголог, офтальмолог	По показаниям:
		дуплексное сканирование брахицефальных артерий
		ректороманоскопия
		колоноскопия
		спирометрия
		углубленное профилактическое консультирование (индивидуальное или групповое (школа пациента))

Объём обследований определяется в зависимости от пола и возраста гражданина.

Вы имеете возможность бесплатно в рамках I этапа диспансеризации пройти осмотр врача - терапевта, комплекс обследований (лабораторных и инструментальных).

По итогам I этапа при осмотре врач-терапевт определяет группу состояния человека, группу диспансерного наблюдения, проводит краткое профилактическое консультирование. Граждане, нуждающиеся по результатам I этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на II этап.

По результатам II этапа врач-терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного

наблюдения, направляет на углублённое индивидуальное или групповое профилактическое консультирование (школа пациента), составляет план лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий.